

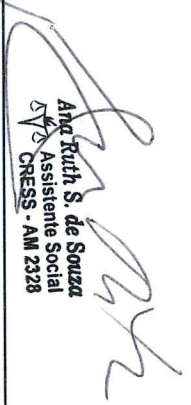


ESTADO DO AMAZONAS  
PODER JUDICIÁRIO  
JUIZADO DA INFÂNCIA E DA JUVENTUDE CÍVEL

## DECLARAÇÃO

Declaramos para os devidos fins que ANTÔNIO JOSÉ LOPES BOTELHO. Realizou trabalho voluntário, de caráter experimental e prático no Juizado de agosto de 2018 à fevereiro de 2019. Nesse período, executou o PROJETO DE HATHA.YOGA NO JUIZADO DA INFÂNCIA E JUVENTUDE –TURMA KALI, no qual eram realizadas aulas de yoga aos servidores e estagiários deste Juízo no horário de 7:00 às 8: 10h às terças feiras. Foram aplicados métodos e técnicas posturais, respiratórios, de relaxamento e de concentração da Hatha Yoga, que proporcionaram alongamento e flexibilidade da estrutura esquelético-muscular, fortalecimento das articulações, nutrição de tecidos, órgãos, glândulas e sistemas do complexo corpomente, relaxamento profundo, tomada de consciência corporal e da respiração e ampliação da capacidade de concentração. Registre-se que foram aberta 10 vagas, e a turma foi formada por 4 alunos compostos por funcionários do JJC e de outros Setores do Tribunal de Justiça.

Manaus 12 de fevereiro de 2019

  
Ana Ruth S. de Souza  
Assistente Social  
CRESS - AM 2328

**Andréa Araújo Ribeiro**  
Analista do Judiciário- Psicologia

  
**Jaime Torquato de Melo**  
Diretor do Juizado da Infância e Juventude Cível